

Prana proces vragenlijst

Als je voor het eerst van dit proces hoort, kunnen de reacties zeer uiteenlopend zijn. Voor degenen die resoneren met het proces en in hun hart weten dat het voor hen bedoeld is, is het geweldig. Het proces brengt je thuis, bij God, het gaat voorbij aan alles wat je weet. Echter, er zijn een paar obstakels te overwinnen, obstakels die gecreëerd zijn door je gedachten en die je werkelijke grootsheid en je werkelijke afkomst ontkennen.

Als we het wonder dat we zijn, zouden kennen, ons waarlijk potentieel, dan zou dit proces niet nodig zijn en zouden we onze spullen kunnen pakken en naar huis gaan! Maar we hebben pijn en zijn voortdurend in gevecht, in plaats van in rust en stilte. We hebben een proces nodig dat ons laat stoppen met zelfpijniging en dat ons leert naar binnen te gaan. Een proces van gedachten dat ons van gedachten verlost. En dat is waar misschien wel iedereen naar zoekt. Het doel van de vragenlijst die hieronder volgt, is om na te gaan of het 21 dagen proces iets voor jou is op dit moment.

Omdat het proces over overgave van het ego gaat, overgave van alles waar je in gelooft, is het belangrijk dat je de vragen open en eerlijk beantwoordt. Als je niet iedere vraag met een “ja” kunt beantwoorden, vraag jezelf dan af waarom je het 21 dagen proces zou willen.

Vragenlijst

1. Ben je bereid je over te geven aan God?
2. Ben je bereid een aantal specifieke regels te volgen, 21 dagen lang?
3. Ben je bereid je leven ‘on hold’ te zetten voor 21 dagen?
4. Weet je dat de gehechtheid die je hebt aan mensen en dingen, je weerhoudt van je ware Zelf, je grootsheid of Meesterschap?
5. Weet je het verschil tussen het opgeven van mensen en dingen en het opgeven van je gehechtheid aan mensen en dingen?
6. Weet je hoe sterk de werking is van je gedachten, en dat gedachten altijd je zogenaamde werkelijkheid creëren, ook in het 21-dagen proces?
7. Begrijp je dan ook dat dit betekent dat wat er gebeurt in het 21-dagen proces een creatie van jouw denkgeest is, en deel uitmaakt van het proces dat jijzelf hebt gemaakt om bevrijd te worden?
8. Bijvoorbeeld, gedurende elf dagen in het proces heb je je darmen niet gevoeld of gebruikt. Je hebt pijn gekregen in dat gebied en je bent bang dat je een verstopping hebt opgelopen. Ben je je bewust dat – ook al weet je dat je denkgeest het gecreëerd heeft – diezelfde denkgeest je ook zal zeggen dat het echt is? Je zou nog banger kunnen worden en als je zou toegeven aan dit op angst gebaseerde drama, zou je jezelf het wonder van genezing door Gods energie onzeggen en daarmee de grootsheid van je werkelijke wezen. Omdat jij het gemaakt hebt met je

gedachten kun jij het ook genezen, eenvoudig door te vertrouwen, naar binnen te gaan en om hulp te vragen. Dit proces is door de denkgeest gemaakt en het kan je bevrijden van gedachten. Begrijp je dat? Het is natuurlijk niet nodig dat dit bij jou gebeurt in het proces.

9. Begrijp je dat het 21-dagen proces je leven zal veranderen vanaf het moment dat je ervan hoort en dat je waarschijnlijk nooit meer dezelfde zal zijn?

1

10. Begrijp je dat je dit proces niet hoeft te volgen, dat het niet jouw pad hoeft te zijn? De uitdagingen die het brengt, zijn slechts voor jou. Het is dus belangrijk dat je begrijpt waar je je mee verbindt. Ben je 100% zeker dat je weet waar dit proces over gaat en dat je dat wil?

11. Weet je zeker dat je dit doet voor jezelf en niet voor iets of iemand anders? Niet voor je familie, vrienden, je leraar, niet vanwege druk van buitenaf, etc.?

12. Er zijn veel voordelen die bij dit proces naar voren komen, zoals een betere gezondheid of een ideaal gewicht. Je verlangen naar deze bijkomstigheden zijn echter niet voldoende om aan dit proces te beginnen. Weet je dat je vertrouwen in God of je vertrouwen in een grotere kracht dan jij, nodig is voor de verruiming van je bewustzijn?

13. Ben je je bewust van de mogelijkheid van schoonheid, helderheid, licht, bewustzijn, bliss en zachtheid, liefde, vrede, vreugde en vrijheid die dit proces je geven kan? Ben je daar klaar voor?

14. Wens je God waarlijk? Wil je werkelijk de staat van eenheid?

Als je 'ja' op al deze vragen kunt zeggen, dan kun je je in de zuiverheid van het proces begeven en de heiligheid van het proces ten volle waarderen.